

In queste esperienze di volontariato, con i cinque sensi ho

con i 5 sensi ho imparato a non giudicare una persona dal suo aspetto esteriore, ma ad andare a fondo nel suo cuore. Ho imparato ad ascoltare non solo con le orecchie, ma anche - e soprattutto - con il cuore. Ho imparato che un sorriso vale piú di mille parole, che la pazienza ha un valore enorme, che non l'Uomo non é padrone del mondo. Ho imparato cos'è l'impotenza, cos'è la rassegnazione, cos'è la rabbia. Ho imparato a dare un'altro valore a quell'utopia di benessere che credevo si estendesse a tutto il mondo, mentre a pochi passi da casa mia esiste questa realtà. Ho imparato che l'importante non é cadere, ma sapersi rialzare. Ho imparato che una mano amica é capace di sconvolgerti la giornata e tirarti su, quando vorresti solo rimanere stesa per terra. Ho imparato che non é tutto scontato, e la libert  é un bene che pochi sanno di possedere. Ho imparato che la forza d'animo é una delle qualit  migliori che una persona possa avere. Ho imparato che il mondo é anche questo, mondo dove un battito del cuore vale piú di tanto denaro in banca. Ho imparato a voler bene in un modo diverso. Ho imparato che il fatto di arrivare alla fine di una giornata é un dono che ci viene concesso, e molte volte sprecato.

FRANCESCA